Esemény:…………………………………………………....................................……NB I Férfi, Női Helyszín:……………………………………….. Bejelentés ideje:……………………………………………

Kérjük, jelentsék a következőket: (1) Minden sérülést (traumás és túlterheléses eredetűeket is) és (2) minden újonnan kialakult betegséget, amely a verseny vagy az edzés során jön létre, függetlenül attól, hogy a versenyző képes lesz-e a versenyen vagy az edzésen részt venni. A szolgáltatott információ orvosi és kutatási célokat szolgál, tartalmát bizalmasan kezeljük

A csapat

Bejelentő (név):…………………………………………………………………………………………………………………………………..

Elérhetőség: (e-mail/telefon):…………………………………………………………………………………………………………….



Aláírás:……………………………………………………..

B csapat

Bejelentő (név):…………………………………………………………………………………………………………………………………..

Elérhetőség: (e-mail/telefon):…………………………………………………………………………………………………………….



Aláírás:……………………………………………………..

Beosztások és kódok

1. A kihagyás becsült időtartama (napokban)

Kérjük, becsüljék meg, hogy a versenyző mennyi ideig nem képes a normál edzésprogramját végezni illetve nem képes versenyezni.

0 = 0 nap 7 = 1 hét 28 = 4 hét

1 = 1 nap 14 = 2 hét > 30 = több mint 4 hét

2 = 2 nap 21 = 3 hét > 180 = 6 hónap vagy több

1. Versenyszám

Ez az adatgyűjtés jelen esetben kizárólag kézilabda sportra vonatkozik, előre kitöltésre került

Sérülés esetén

1. Forduló, futam, edzés, külö jelölendő, hogy női vagy férfi
2. Sérült testrész (sérülés helye)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fej és törzs | Felső végtag | Alsó végtag |
| 1. arc | 11. váll/kulcscsont | 21. csípő |
| 1. fej | 12. felkar | 22. ágyék |
| 1. nyak/nyaki gerinc | 13. könyök | 23. comb (elülső/hátsó rész) |
| 1. háti gerinc/hát | 14. alkar | 24. térd (belső/külső) |
| 1. szegycsont/bordák | 15. csukló | 25. lábszár (elülső/hátsó rész) |
| 1. ágyéki gerinc/derék | 16. kéz | 26. Achilles ín |
| 1. has | 17. ujj | 27. boka (belső/külső) |
| 1. medence/keresztcsont/fenék | 18. hüvelykujj | 28. láb/öregujj |

**5**. Sérülés típusa (diagnózis)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. agyrázkódás (eszméletvesztéstől függetlenül) | 8. rándulás | 15. impingement |
| 2. törés | 9. meniscus sérülés/ porc sérülés | 16. laceráció/abrázió/bőrsérülés |
| 3. stressz törés (túlterhelés) | 10. húzódás/ izomszakadás | 17. fogsérülés / fogtörés |
| 4. egyéb csontsérülés | 11.zúzódás/vérömleny | 18. idegsérülés/gerincvelő sérülés |
| 5. ficam/félficam | 12. íngyulladás | 19. izomgörcs/spasmus |
| 6. ínszakadás | 13. ízületi /nyálkatömlő gyulladás | 20. egyéb |
| 7. szalagszakadás | 14. fasciitis/aponeurosis sérülés |  |

**6.** Sérülés oka

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. túlterhelés (fokozatosan kialakuló) | 11. más sportolóval való kontaktus | 21. pályahiba |
| 2. túlterhelés (hirtelen kialakuló) | 12. mozgó tárggyal való ütközés | 22. időjárási tényező |
| 3. non-contact trauma | 13. álló tárgynak ütközés | 23. felszerelés elégtelensége |
| 4. korábbi sérülés kiújulása | 14. szabálytalanság | 24. egyéb |

Betegség esetén

**7.** Érintett szervrendszer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. légzőrendszer/fül, orr, torok | 5. allergia/immunológia | 9. bőrgyógyászat |
| 2. emésztőszervi | 6. metabolikus/endokrin | 10. mozgásszervi |
| 3. urogenitális/nőgyógyászati | 7. hematológiai | 11. fogászati |
| 4. cardiovascularis | 8. neurológia/pszichiátria | 12. egyéb |

**8.** Fő tünetek

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. láz | 5. palpitatio | 9. syncope/collapsus |
| 2. fájdalom | 6. hypertermia | 10. anaphylaxia |
| 3. hasmenés/hányás | 7. hypotermia | 11. szédülés, fásultság |
| 4. nehézlégzés/köhögés | 8. kiszáradás | 12. egyéb |

**9.** Betegség/tünetek oka

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. korábban meglévő (pl. asthma) | 3. terhelés kiváltotta | 5. gyógyszerhatás okozta |
| 2. fertőzés | 4. környezeti | 6. egyéb |